

## 令和2年度看護人材連携支援事業

### 「訪問看護ステーションの専門看護師・認定看護師による研修会・相談会」開催要項 県西地区（都城・北諸県、小林・えびの・西諸県）

#### テーマ 「自分でつくる、不安やストレスへの対処法」

1. 目的：メンタルヘルスの知識を深め、不安やストレスへの対処を学ぶことで、自分自身や他者に対するメンタルヘルスケアの実践を図る
3. 開催日時：令和2年11月14日（土） 9：30～11：30（9：15受付）
4. 会場：KITTO 小林 2階 第1・2交流スペース  
（住所：小林市細野1829-16）
5. 内容：1）メンタルヘルスケアの理解を深め、実践を図る。  
2）訪問看護ステーションの専門看護師・認定看護師が各施設で困っていることや悩んでいること等の相談について助言をする。

（プログラム）

時間	内容	講師・支援者（敬称略）
9：15 ～9：25	受付 オリエンテーション	
9：30 ～10：20	研修 テーマ「自分でつくる、不安や ストレスへの対処法」	講師 梅原敏行：精神科看護認定看護師 訪問看護ステーションおあふ
10：20 ～11：00	相談対応 ※参加者からの質問・相談対応	支援者 梅原敏行：精神科看護認定看護師 訪問看護ステーションおあふ 大村友美：訪問看護認定看護師 三股町訪問看護ステーションなごみ
11：00 ～11：30	全体共有 アンケート記入	坂本郁代：集中ケア認定看護師 こどもとおとなの訪問看護ろけっと ★ステーション

6. 参加対象 県西地区の訪問看護ステーションに従事している者
7. 参加費用 無料
8. 申込方法 別紙申込書に必要事項を記入し、相談したい内容を質問欄に記入の上、  
FAXでお申込みください。  
**申込期限：令和2年11月6日（金） 15時 必着!!**
9. 申込・お問合せ先

公益社団法人 宮崎県看護協会 在宅支援室（橋口 佐伯 日高）  
TEL 0985-58-4525（直通） TEL 0985-58-0622（代表）  
FAX 0985-58-2939 Email [a-kango@r3.dion.ne.jp](mailto:a-kango@r3.dion.ne.jp)

